



Être vraiment là

La Pleine Présence avec vos cinq sens

Romola SABOURIN en collaboration avec Isabelle PALACIN et Annie LE MEUR

Vous souhaitez améliorer votre relation à l'autre ? Et si vous commenciez par être attentif à votre corps et à vos perceptions ? Cette « Pleine Présence » à soi-même est le préalable à toute communication réussie avec autrui.

Sept ans après la parution du livre « *Les 5 sens dans la vie relationnelle* », Romola Sabourin nous livre l'essence de sa méthode « La Pédagogie Sensorielle » sous forme d'un véritable mode d'emploi.

Ce plaidoyer pour l'expérimentation invite chacun à reconsidérer le rôle de ses cinq sens puis à partir en quête d'indices sur ses propres fonctionnements psychologiques et intellectuels. A travers des fiches détaillées, différents exercices permettent de (re)découvrir et clarifier son rapport au monde à travers la vue, l'odorat, l'ouïe, le goût et le toucher.

Un outil clefs en main pour tous les formateurs, enseignants et autres professionnels qui souhaitent intégrer la sensorialité dans leur programme d'accompagnement.

Romola SABOURIN vient en France à l'âge de 17 ans pour faire des études de médecine et de psychologie. Forte de 30 années d'expérience dans le secteur de la santé, elle formalise une démarche qu'elle nomme « La Pédagogie Sensorielle ».

Isabelle PALACIN est psychanalyste, thérapeute familiale et formatrice en Pédagogie Sensorielle spécialisée auprès des aidants.

Annie LE MEUR co-organise toutes les actions de formation en Pédagogie Sensorielle depuis la création de l'École des 5 Sens.

Collection Chrysalide – ISBN : 978 2 840 58 577 0 - 15 x21 cm – 168 p. – **12 € (prix public)**

www.souffledor.fr

BON DE COMMANDE

À retourner à : Éditions Le Souffle d'Or – 5 allée du Torrent – 05000 GAP

NOM : PRÉNOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL : / _ / _ / _ / _ / _ VILLE :

ADRESSE ÉLECTRONIQUE :TÉL. :

Je commande exemplaire(s) du livre **Être vraiment là** au prix de 12 € l'exemplaire.

Merci d'ajouter les frais de port : 4 €

MONTANT TOTAL : €

JE SOUHAITE RECEVOIR LE CATALOGUE DES ÉDITIONS LE SOUFFLE D'OR

Paiement :

Chèque joint, libellé à l'ordre de : Éditions Le Souffle d'Or

Carte bancaire n° / exp. / / / / / / / / / / clé / / / / /

Date :

Signature :